



# Etude P.A.D.M.E

## Evaluation de l'effet de la médiation animale ( par le cheval) sur l'état d'agitation chez les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer et/ou maladies apparentées.

Estelle Bétirac cadre supérieur pôle de gériatrie, Dorothée Cassagnet cadre de santé, Elisabeth Audoye cadre de santé, Gisèle Marcel cadre de santé, Fabienne Lambert cadre de santé, Pascale Jordy infirmière en pratique avancée, Bastien Alary ergothérapeute.

Mots clefs : **Personnes âgées-Agitation-Démence-Médiation-Equithérapie**

### Introduction

De nombreuses études démontrent les effets positifs de la médiation animale. Nous avons fait le choix de la mettre en place dans nos EHPAD. Elle participe au développement de thérapies non médicamenteuses pour la gestion des troubles du comportement. Nous avons souhaité objectiver les effets de la présence du cheval, lors de séances d'équithérapie, auprès de nos résidents. Financées par la Fondation de France, nous avons ainsi pu organiser quatre séances d'équithérapie sur chacun de nos sites en 2022.

### Objectif

Evaluer l'effet de la médiation animale (par le cheval) sur l'état d'agitation chez les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer et/ou maladies apparentées vivant en EHPAD, à l'aide de l'échelle d'agitation de Cohen-Mansfield, par la réalisation de 4 séances d'équithérapie.

### Méthodologie

#### Etude observationnelle non interventionnelle non randomisée avec l'échelle d'hétéro évaluation comportementale, multicentrique.

Le critère de jugement principal est la mesure de l'évolution des résultats des échelles COHEN-MANSFIELD évaluant l'agitation des résidents avant et après les interventions.

L'évolution de celles-ci à la deuxième séance et en fin de parcours est le critère de jugement secondaire.

<b>J0</b>	Sélection des résidents, inclusion, recueil du consentement auprès du résident, représentant légal ou personne de confiance. 24 inclusions prévues /résidents d'EHPAD, GIR 1-2, MMSE entre 0-17, NPI ≥ 2. Le champ des exclusions est précisé et pris en considération.
<b>48h avant la 1<sup>er</sup> séance</b>	Échelle d'agitation de Cohen-Mansfield (temps de passation 15 minutes) remplie par l'équipe paramédicale.
<b>Une séance par semaine pendant 4 semaines</b>	Les modalités de mise en œuvre sont définies selon le calendrier établi et ont fait l'objet d'une procédure descriptive permettant de toujours respecter les mêmes conditions de réalisation. L'équithérapeute assure la mise en communication du résident et du cheval.
<b>Evaluation</b>	Post deuxième séance/post quatrième séance : échelle d'agitation de Cohen-Mansfield.



### Avancée du projet

Début de l'étude au 30/05/22. Les 8 résidents inclus se composent de 62.5% de femmes, âge moyen 81.6 an, un score moyen de 1.87 au MMSE.  
Les premiers résultats notent une diminution de l'agitation de 27.5 % à mi-parcours et de 31% en fin de 4eme séance.

### Perspectives

La poursuite des inclusions est prévue en septembre et octobre 2022. La collecte de preuves permettra de renforcer ou non les études précédentes sur les effets de l'équithérapie sur l'état d'agitation des résidents atteints de la maladie d'Alzheimer et/ou maladies apparentées vivant en EHPAD.

### Références bibliographiques

Effets de la thérapie assistée par le poney sur le comportement des personnes âgées ayant des troubles neurocognitifs vivant en Ehpad. Carillon B, Jarzebowski W, Fulpin B, Miliotis A, Bernadac A, Saint-Georges Chaumet Y, Belmin J. Geriatr Psychol Neuropsychiatr Vieil 2020 ; 18 (3) : 273-82.  
Intérêt de la médiation animale sur l'agitation dans la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées : évaluation en unité de vie protégée à l'aide de l'échelle de Cohen-Mansfield. Latoch S, Carnein S, Kohler R, Blanc F, Vogel T, Kaltenbach G. Geriatr Psychol Neuropsychiatr Vieil 2021 ; 19 (3) : 321-31.  
An equine-assisted therapy intervention to improve pain, range of motion, and quality of life in adults and older adults with arthritis: A randomized controlled trial. White-Lewis S, Johnson R, Ye S, Russell C. Applied Nursing Research 49 (2019) 5–12.  
Evaluation des troubles du comportement. Présentation de l'échelle de Cohen-Mansfield. Micas M, Ousset PJ, Vellas B. La Revue Fr. de Psychiatrie et Psychol. Médicale. 1997 ; 151-157.  
The Neuropsychiatric Inventory: Comprehensive assessment of psychopathology in dementia, J.L. Cummings, 1994. Traduction Française P.H. Robert. Centre Mémoire de Ressources et de Recherche - Nice - France 1996.  
La thérapie assistée par l'animal : étude de 16 cas sur les effets de l'équithérapie et de l'aniosothérapie en EHPAD. Pastor Marion ; Thèse pour le diplôme d'état de docteur en pharmacie. Université Toulouse III Paul Sabatier faculté des sciences pharmaceutiques. 2016.



estelle.betirac@chi-val-ariège.fr  
dorothée.cassagnet@chi-val-ariège.fr  
elisabeth.audoye@chi-val-ariège.fr  
gisèle.marcel@chi-val-ariège.fr  
fabienne.lambert@chi-val-ariège.fr  
pascale.jordy@chi-val-ariège.fr  
bastien.alary@chi-val-ariège.fr

Validé en Commission scientifique et pédagogique de territoire de territoire du GHT des Pyrénées Ariégeoises 2022.  
Référente Christine STERVINOUE Directrice de la formation, recherche, innovation du centre hospitalier des vallées de l'Ariège et de la résidence Jules Rousse Tarascon christine.stervinoue@chi-val-ariège.fr

direction@chi-val-ariège.fr  
CHIVA Centre Hospitalier Intercommunal des Vallées de l'Ariège  
Chemin de Barrau  
09 000 FOIX

