

FICHE DE POSTE

Enseignant en activité physique adaptée (EAPA) en EHPAD

Elaborée par : E. BETIRAC – Q. DUMOULIN

Date de création : 02/12/2020

Validée par : C.COLETTE - M. BARBET

Date de révision :

IDENTIFICATION DU POSTE

Pôle : GERIATRIE – Secteur médico-social - EHPAD

Grade : Enseignant en activité physique adaptée

Lieu : Sites du Centre Hospitalier des vallées de l'Ariège (EHPAD du BARIOL, BELLISSEN, TOUYRE et des ORMES)

CONTENU DU POSTE

Descriptif, environnement, place dans l'organisation :

L'intervention des Enseignants en APA auprès de personnes âgées a lieu dans divers établissements qui relèvent du secteur sanitaire (centres hospitaliers, pôle gériatrie) et du secteur médico-social (Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes ou non dépendantes : EHPAD).

Le rôle de l'Enseignant en APA s'inscrit dans les cadres spécifiques de prise en charge de ces établissements.

Dans les EHPAD, l'Enseignant en APA prend sa place dans le projet d'accompagnement personnalisé (qui vise à une prise en charge globale), en apportant, par la pratique de l'activité physique adaptée, un accompagnement dans les domaines social et culturel et en contribuant au développement ou au maintien de l'autonomie et de la qualité de vie.

Pour ce qui concerne les EHPAD, l'Enseignant en APA fait partie des personnels à vocation sociale qui concourent aux principaux objectifs du projet d'accompagnement dans le cadre du consentement de la personne : reconnaître les capacités de la personne et favoriser le maintien de l'autonomie ; lutter contre l'isolement social et permettre l'exercice de la citoyenneté au sein de la collectivité.

Dans les EHPAD, l'APA s'insère dans le projet général de développement de lieux de vie dont la finalité vise l'atteinte d'une qualité de vie satisfaisante pour chaque résidant tout au long du séjour, et ce quelles que soient ses déficiences et incapacités.

Ainsi l'activité physique adaptée dans le cadre des établissements d'accueil concourt :

- au maintien et à la promotion de l'autonomie sociale, physique, psychique, et fonctionnelle des résidents ;
- au rétablissement d'une fonctionnalité physique ;
- à rééduquer les fonctions cognitives telles que les capacités d'orientation, de mémoire corporelle ;
- à restaurer des capacités à établir des relations sociales.

Principales activités

- 1 - Élaboration d'un projet en APA qui s'inscrit dans le cadre d'un projet d'accompagnement personnalisé en EHPAD.
- 2 - Evaluation initiale et continue des attentes, des besoins, et des capacités des personnes âgées.
- 3 - Conception d'un programme individualisé/personnalisé d'intervention en APA répondant aux besoins des personnes âgées.
- 4 - Enseignement de l'APA en accord avec le programme individualisé de la personne âgée.
- 5 - Coordination avec l'équipe de professionnels pluridisciplinaires et avec les pratiquants.
- 6 - Participation au processus de changement de la personne âgée par la médiation de l'activité physique afin de lui permettre de développer ou de maintenir sa qualité de vie.
- 7 - Coordination avec l'équipe de professionnels pluridisciplinaires.

RATTACHEMENT HIERARCHIQUE ET FONCTIONNEL

Rattachement hiérarchique : Coordination générale des soins / Cadres de santé des EHPAD

Rattachement fonctionnel : Direction déléguée de site

RELATIONS PROFESSIONNELLES LES PLUS FREQUENTES

Internes : L'ensemble des professionnels des EHPAD dans lesquelles l'EAPA réalise ses missions

Externes : familles, accompagnants, tout interlocuteur dans le cadre de la prise en charge du résident

EXIGENCES DU POSTE

Ensemble des connaissances et compétences requises, diplômes exigés ou souhaités :

- **Diplôme exigé :** Licence APA-S (activités physiques adaptées et santé)
- **Expérience souhaitée :** EHPAD, gériatrie
- **Domaine de la connaissance (Savoirs théoriques : *savoir comprendre et savoir interpréter*) :**

Libellé savoir	Niveau requis
Cadre réglementaire	Connaissances générales
Organisation et fonctionnement des EHPAD	Connaissances approfondies
Pathologies du vieillissement et conséquences dans le domaine bio-psycho-social	Connaissances approfondies
Conception d'un programme en APA	Maitrise
Hygiène hospitalière	Connaissances générales
Techniques d'évaluation en APA	Maitrise
Encadrement des activités physiques adaptées	Maitrise
Education thérapeutique	Connaissances générales

- **Domaine des aptitudes (Savoir-faire procéduraux : savoir procéder, savoir opérer)**

Libellé savoir-faire	Niveau requis
Situer ses interventions dans le cadre du projet d'accompagnement personnalisé	Connaissances approfondies
Utiliser l'APA dans le but de santé afin de participer au mieux-être, à l'éducation et à l'amélioration physique, cognitive, psychologique et sociale des résidents	Connaissances opérationnelles
Elaborer un diagnostic dans son champ d'intervention	Connaissances opérationnelles
Réaliser des tests en APA	Maitrise
Concevoir, piloter et évaluer un programme individualisé ou collectif, relevant de son domaine de compétence	Connaissances opérationnelles
Appliquer les gestes d'urgence	Connaissances opérationnelles
Choisir les exercices et mettre en place des situations sécurisées et adaptées à l'état et aux besoins des personnes	Maitrise
Organiser / animer des activités spécifiques à son domaine de compétence pour des résidents	Maitrise

➤ **Domaine des attitudes (Savoir-faire sociaux et relationnels : savoir se comporter) :**

- Capacité d'écoute
- Capacités relationnelle, pédagogique et de transmission
- Capacité d'adaptation et d'intégration
- Comportement adapté dans ses relations avec autrui
- Rigueur et curiosité intellectuelle
- Respect du secret professionnel

CONDITIONS D'EXERCICE

Horaires : 7h52 quotidien

Repos : week-end et jours fériés

Exigences d'exercice :

- Déplacements sur l'ensemble des sites extérieurs
- Exécution du travail sur plusieurs unités
- Manutention
- Travail en équipe
- Contact avec les usagers et leur famille

Environnement : risque infectieux possible

